

SHIHAN
MICHELE QUARANTA
7. DAN AIKIKAI

3.-9.
AUGUST
2019



PHOTO . IVANA PÁNKOVÁ

Trenčín
LETNÁ ŠKOLA

**SLOVENSKÁ AIKIDO ASOCIÁCIA
A AIKIDO DOJO TRENČÍN**

VÁS POZÝVAJÚ NA 3. ROČNÍK LETNEJ ŠKOLY V TRENČÍNE



Kontakt a informácie: Zuzana Kováčiková
+421 904 528 058 | kovacikova999@gmail.com

www.banovce.aikidosaa.sk

LETNÁ ŠKOLA AIKIDO

pod vedením technického riaditeľa SAA

MICHELE QURANTA

7. DAN AIKIKAI

CENA
95€

MIESTO KONANIA

Letná škola sa bude konať v krásnom prostredí v rekreačno-športovom areáli OSTROV. Tréningy budú prebiehať v klimatizovanej športovej hale M-šport (www.mšport.sk). Nachádza sa len pár minút chôdze od centra mesta. V blízkosti (cca 100m) je letné kúpalisko, (cca 300m) krytá plaváreň, rôzne možnosti občerstvenia, detské ihriská, volejbalové ihrisko a tenisové kurty.

PROGRAM

Začíname sobota 3.8.2019	Prvý tréning 16:30 – 18:30
Registrácia 11:00 – 15:00	Zoznamovací večer 20:00

Od nedele do piatku budú prebiehať tréningy podľa harmonogramu. Za celú stáž absolvujete 16 tréningov. Školné za letnú školu je 95 eur (v cene je 16 tréningov, vstup a večera na párty). Párty bude posledný večer, teda vo štvrtok. Ukončenie letnej školy bude v piatok dopoludňajším tréningom.

HARMONOGRAM TRÉNINGOV

sobota	16:30 – 18:30
nedela, pondelok	07:30 – 08:30, 10:00 – 12:00, 16:30 – 18:30
utorok	07:30 – 08:30, 10:00 – 12:00, voľné popoludnie
streda, štvrtok	07:30 – 08:30, 10:00 – 12:00, 16:30 – 18:30
piatok	07:30 – 08:30, 10:00 – 12:00

Presný harmonogram tréningov a skúšok na DANový stupeň budú upresnené na letnej škole.

UBYTOVANIE A STRAVA

K dispozícii je viac možností ubytovania

- ▷ hotel priamo v športovej hale
- ▷ Šport hotel (cca 100m od haly)
- ▷ chatky alebo stany v letnom kempe (cca 200 m od haly)
- ▷ penzióny na okolí.

Stravovanie

(raňajky, obed, večera) bude zabezpečené v reštaurácii priamo v športovej hale. V blízkosti sú aj ďalšie možnosti stravovania.

Ceny za ubytovanie a stravu budú k dispozícii v registračnom formulári, kde si budete môcť vybrať formu ubytovania a stravovania.

REZERVÁCIA

Registračný formulár bude zverejnený na stránke www.aikikai.sk. Prosím registrujte sa čo najskôr pre bezproblémové zabezpečenie ubytovania a stravovania. Registráciu uzatvárame 15.7.2019, prípadne po naplnení kapacity 90 ľudí.

ZAŽI TO AJ TY!

Tešíme sa na Teba.

Krásne prostredie s možnosťou viacerých aktivít počas voľna, úžasná atmosféra letnej školy...